

I. Organizatorem biegu jest Fundacja Wychowanie przez Sport z siedzibą w Warszawie, ul. Potocka 33a/26 , 01-631 Warszawa

„ CROSS Bielański”

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



1. Termin, miejsce, dystans:

1. Bieg odbędzie się dnia 27 października 2018 r. na terenie Lasu Bielańskiego w sąsiedztwie stadionu Hutnika Warszawa. Wejście do lasu od ul. Marymonckiej na wysokości ul. Przy Agorze. Polana potocznie zwana „Bochenek”.

– godz. 11.03 - start biegu głównego „3.CROSS Bielański” w formie sztafety 4 x 2,5km

- od godz. 10.15 – start biegów dzieci „SportGeneracja” (kategorie wiekowe: Kat.I do 7 lat, Kat. II 8-9, Kat.III 10-11 lat). Biegi dzieci są bezpłatne – zapisy na miejscu w biurze zawodów.

2. Biuro zawodów będzie czynne 27 października, sobota, w godz.9.30-10.45

II. Uczestnictwo

1. Bieg ma charakter sztafety 4 x 2,5 km. W sztafecie biorą udział wyłącznie 4 osobowe drużyny. Każdy z zawodników musi pokonać dystans 2,5 km aby drużyna została sklasyfikowana.

2. W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 27 października 2018 roku ukończą 15 lat.

3. W biegu może wziąć udział maksymalnie 100 4-ro osobowych sztafet. O kolejności nadawania numerów startowych decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanych wpłat na konto poprzez formularz Firmy Pomiarowej STS Timing. Gwarancję startu daje dopiero nadanie numeru startowego, który przydzielany jest po zaksięgowaniu wpłaty. Wpłatę wnosi kapitan sztafety w kwocie 25 zł od uczestnika (tj. 100 zł od sztafety).

4. Drużyny obowiązują limit czasowy wynoszący 1 godzinę (od 11.03 do 12.03).

5.W biurze zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające: numery startowe, koszulkę, agrałki, wodę.

6.Pakiety startowe dla całej drużyny odbierają w biurze zawodów kapitanowie sztafet lub osoby upoważnione przez nich na piśmie. Biuro będzie znajdować się na w widocznym miejscu na polanie „Bochenek” w pobliżu bramy startowej.

7.Odbiór pakietów startowych dla wszystkich sztafet nastąpi w biurze zawodów, w dniu 27 października w godz. 9.30-10.45

8.Osoba odbierająca numery startowe sztafety musi posiadać dowód osobisty lub paszport oraz wydrukowaną i podpisaną przez wszystkich zawodników z danej drużyny. **KARTE STARTOWĄ** oraz w przypadku, gdy zawodnikiem jest osoba niepełnoletnia **OŚWIADCZENIE** podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych, o braku przeciwwskazań dziecka do udziału w biegu sztafetowym oraz potwierdzeniem wzięcia odpowiedzialności za osobę niepełnoletnią.

9.Kartę startową kapitan lub osoba upoważniona będą mogły pobrać z panelu rejestracyjnego znajdującego się na stronie rejestrowej biegu na ok. 1 tydzień przed biegiem.

10.Kolejność biegających zawodników nie mają znaczenia. Kapitan decyduje o kolejności ustawienia w sztafecie.

Zmiana aktualnie biegnącego zawodnika ze sztafety na kolejnego następuje po pokonaniu minimum 2,5 km i w miejscu do tego przeznaczonym (w strefie zmian) oraz przekazaniu pałeczki sztafetowej.

W przypadku zasłabnięcia lub kontuzji uczestnika sztafety , zespół ma prawo kontynuować współzawodnictwo bez jednego ze swoich uczestników. W takim wypadku istnieje możliwość wymiany zawodnika w każdym miejscu wyznaczonej trasy biegu.

Zawodnik ten nie ma prawa powrotu do rywalizacji sztafet.

11.Kapitanowie są obowiązani wziąć udział w odprawie kapitanów sztafet startujących w biegu, która odbędzie się przy bramie start/meta w dniu biegu, o godz. 10.45.

12.Podczas odprawy każdy kapitan sztafety otrzyma pałeczkę z czipem.

Aby dokonać zmiany, zawodnik musi przekazać pałeczkę sztafetową kolejnemu uczestnikowi sztafety w strefie zmian. Bieg bez pałeczki lub zakończenie biegu bez niej oznacza dyskwalifikację sztafety.

13.Pomiar czasu podczas biegu zostanie dokonany przez sędziów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki (PZLA) oraz przy pomocy systemu elektronicznego.

14.W biegu nie mogą wziąć udział osoby niepełnosprawne, w tym także osoby poruszające się na wózkach ze względu na trudne ukształtowanie terenu i podłoże.

III.Zgłoszenia

1. Zgłoszenia sztafety dokonuje jej kapitan poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej STS.Timing.pl od dnia 16.09.2018 od godz 11:03

2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie przez kapitana sztafety, internetowego formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej w wysokości 100 zł od sztafety (tj. 20 zł od każdego uczestnika)

3. Zmian w formularzu zgłoszeniowym sztafety może dokonywać kapitan na miejscu w biurze zawodów.

IV. Klasyfikacje i wyniki

1. W biegu prowadzone są następujące klasyfikacje :

- najstarsza uczestniczka;
- najstarszy uczestnik;
- sztafeta mieszana, która uzyskała najlepszy wynik (czas w/g pomiaru elektronicznego);
- sztafeta Kobiet, która uzyskała najlepszy wynik (czas w/g pomiaru elektronicznego);
- sztafeta Mężczyzn , która uzyskała najlepszy wynik (czas w/g pomiaru elektronicznego);

2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.

4. Zwycięskie sztafety otrzymają statuetki lub puchary

5. Dekoracja zwycięzców we wszystkich kategoriach odbędzie się ok. godz. 12:30 w dniu biegu.

7. O kolejności na mecie decyduje uzyskany przez uczestników sztafety wynik (czas w/g elektronicznego pomiaru)

8. Pisemne skargi, reklamacje i protesty w związku z wynikami należy zgłaszać mailowo na adres fundacja@wychowanieprzezsport.pl najpóźniej do północy 27 października 2018 r. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin. Ostateczne wyniki zostaną ogłoszone na stronie internetowej www.sts-timing.pl do dnia 29 października 2018 r.

V. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowej puli numerów startowych (poza pulą podstawową 100 zespołów).

2.Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki sportowej.

Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. W szczególności zabrania się zasłaniania lub usuwania oznaczeń numerycznych sztafet oraz logotypów umieszczonych na numerze.

3.Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. Ze względów bezpieczeństwa w szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.

4.Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu terenu Lasów Miejskich Warszawa, na którym prowadzona jest Impreza oraz przepisów BHP i ppoż. oraz do stosowania się do zaleceń organizatora .

5.Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW do wysokości sumy gwarantowanej 5000 zł na osobę. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości Regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającemu w imieniu Organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Organizator – Fundacja Wychowanie przez Sport